



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Remessa: 05/2025 - Período de 04/02 a 06/03/2026) CARDÁPIO INTOLERÂNCIA A LACTOSE

HORÁRIOS		SEGUNDA 02/02	TERÇA 03/02	QUARTA 04/02	QUINTA 05/02	SEXTA 06/02
SEM 01	DESJEJU M (8:00) Alunos da manhã	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho com queijo mussarela ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Mamão e banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com NATA ZERO LACTOSE OU DOCE DE FRUTAS
	ALMOÇO (10:45] Alunos da manhã			<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate • Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA • Saladas de beterraba e couve flor • Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) • Refogado de cabotia • Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde			<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Mamão e banana Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde			<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE ZERO LACTOSE • Saladas de beterraba e couve flor • Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Pão caseiro • Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 09/02	TERÇA 10/02	QUARTA 11/02	QUINTA 12/02	SEXTA 13/02
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Crepioca (ovos, farinha de tapioca e sal) 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho com queijo mussarela ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Maçã e mamão 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados • Frutas: Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada com temperos • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos • Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate • Salada de brócolis e cenoura cozidos • Fruta: Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão carioca • Coxa e sobrecoxa assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). • Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE com frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate • Salada de brócolis e cenoura cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos <p>Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)</p>



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 16/02	TERÇA 17/02	QUARTA 18/02	QUINTA 19/02	SEXTA 20/02
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo zero lactose e orégano (massa caseira sem açúcar). 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã				<ul style="list-style-type: none"> • Feijão • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). • Fruta: melão/ banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde				<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Melão e banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde				<ul style="list-style-type: none"> • Suco de uva integral diluído sem açúcar • Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo zero lactose e orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE). 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 23/02	TERÇA 24/02	QUARTA 25/02	QUINTA 26/02	SEXTA 27/02
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Pão caseiro com nata ou manteiga ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Mamão e banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). • Pão caseirinho • Ovos mexidos 	<ul style="list-style-type: none"> • Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. • Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana e pera
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Arroz branco • Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos • Salada repolho com tomate • Fruta: Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne suína temperada e assada ou de panela • Salada de beterraba e chuchu • Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas • Refogado de abobrinha com cenoura • Salada mista • maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Salada de couve flor e tomate
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Mamão e Banana Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar • Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana e pera
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Arroz branco • Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos • Salada repolho com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne suína temperada e assada ou de panela • Salada de beterraba e chuchu • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas • Refogado de abobrinha com cenoura • Salada mista 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de uva integral ou chá de ervas • Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos) USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
SEMANA 5	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com queijo mussarela ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Crepioca 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • Purê de batata COM LEITE E MANTEIGA ZERO LACTOSE • Salada de alface • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE ZERO LACTOSE NO PURÊ • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). • Fruta: Melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana • Ou vitamina de frutas com leite ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Melão (pedaços) 	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • Purê de batata COM LEITE E MANTEIGA ZERO LACTOSE • Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). • Fruta: Melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: *Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.*