



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Remessa:05/2025 - Período de 04/02 a 06/03/2026) **CARDÁPIO INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

HORÁRIOS		SEGUNDA 02/02	TERÇA 03/02	QUARTA 04/02	QUINTA 05/02	SEXTA 06/02
SEM 01	DESJEJU M (8:00) Alunos da manhã	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	<ul style="list-style-type: none">•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).•Pão caseirinho com queijo mussarela ZERO LACTOSE	<ul style="list-style-type: none">•Leite puro ZERO LACTOSE•Mamão e banana	<ul style="list-style-type: none">•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)•Pão caseiro com NATA ZERO LACTOSE OU DOCE DE FRUTAS
	ALMOÇO (10:45)] Alunos da manhã			<ul style="list-style-type: none">•Polenta•Coxa de frango picado ao molho de tomate•Refogado de couve ou repolho•Saladas de alface e tomate•Manga	<ul style="list-style-type: none">•Feijão carioca ou lentilha•Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA•Saladas de beterraba e couve flor•Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho	<ul style="list-style-type: none">•Arroz branco•Feijão preto•Coxa/sobrecoxa de frango assada•Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface)•Refogado de cabotiá•Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde			<ul style="list-style-type: none">•Leite puro ZERO LACTOSE•Manga	<ul style="list-style-type: none">•Leite puro ZERO LACTOSE•Mamão e bananaOu vitamina de leite ZERO LACTOSE c/ fruta	<ul style="list-style-type: none">•Leite puro ZERO LACTOSE•Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde			<ul style="list-style-type: none">•Polenta•Coxa de frango picado ao molho de tomate•Refogado de couve ou repolho•Saladas de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">•Feijão carioca ou lentilha•Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE ZERO LACTOSE•Saladas de beterraba e couve flor•Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho	<ul style="list-style-type: none">•Pão caseiro•Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde.•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

Simone R. B. Brandini

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA 09/02	TERÇA 10/02	QUARTA 11/02	QUINTA 12/02	SEXTA 13/02
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Crepioca (ovos, farinha de tapioca e sal) 	<ul style="list-style-type: none"> Leite puro ZERO LACTOSE Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). Pão caseirinho com queijo mussarela ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> Leite puro ZERO LACTOSE Maçã e mamão 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Carne bovina em cubos de panela com legumes Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados Frutas: Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta ou Quirerinha Carne suína refogadinha com temperos Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Carne moída refogadinha com cheiro verde Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate Salada de brócolis e cenoura cozidos Fruta: Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Leite puro ZERO LACTOSE Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Leite puro ZERO LACTOSE Banana Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE com frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Leite puro ZERO LACTOSE Manga 	<ul style="list-style-type: none"> Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> Leite puro ZERO LACTOSE Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:0) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Carne bovina em cubos de panela com legumes Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta ou Quirerinha Carne suína refogadinha Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Carne moída refogadinha com cheiro verde Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate Salada de brócolis e cenoura cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos <p>Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)</p>



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 16/02	TERÇA 17/02	QUARTA 18/02	QUINTA 19/02	SEXTA 20/02
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none">• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)• Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo zero lactose e orégano (massa caseira sem açúcar).	<ul style="list-style-type: none">• Leite puro ZERO LACTOSE• Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã				<ul style="list-style-type: none">• Feijão• Macarrão gravatinha com molho de frango• Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente).• Fruta: melão/ banana	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão preto ou lentilha• Coxa/sobrecoxa de frango assada• Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde				<ul style="list-style-type: none">• Leite puro ZERO LACTOSE• Melão e banana	<ul style="list-style-type: none">• Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde				<ul style="list-style-type: none">• Suco de uva integral diluído sem açúcar• Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo zero lactose e orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE).	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão preto ou lentilha• Coxa/sobrecoxa de frango assada• Refogado de abobrinha com cenoura



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 23/02	TERÇA 24/02	QUARTA 25/02	QUINTA 26/02	SEXTA 27/02
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none">Leite puro ZERO LACTOSEPão caseiro com nata ou manteiga ZERO LACTOSE	<ul style="list-style-type: none">Leite puro ZERO LACTOSEMamão e banana	<ul style="list-style-type: none">Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).Pão caseirinhoOvos mexidos	<ul style="list-style-type: none">Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).	<ul style="list-style-type: none">Leite puro ZERO LACTOSEBanana e pera
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none">Feijão cariocaArroz brancoPicadinho de carne bovina em cubos refogada com temperosSalada repolho com tomateFruta: Laranja	<ul style="list-style-type: none">PolentaCoxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomateCouve ou repolho refogadoSaladas: alface e tomate.	<ul style="list-style-type: none">ArrozFeijão pretoCarne suína temperada e assada ou de panelaSalada de beterraba e chuchuFruta: Manga	<ul style="list-style-type: none">Arroz brancoCoxa e sobrecoxa de frango assada com batatasRefogado de abobrinha com cenouraSalada mistamaçã	<ul style="list-style-type: none">Arroz de forno com carne moídaFeijão pretoSalada de couve flor e tomate
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none">Leite puro ZERO LACTOSELaranja	<ul style="list-style-type: none">Leite puro ZERO LACTOSEMamão e BananaOu vitamina de leite ZERO LACTOSE c/ fruta	<ul style="list-style-type: none">Leite puro ZERO LACTOSEMaçã	<ul style="list-style-type: none">Chá de ervas sem açúcarBolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.	<ul style="list-style-type: none">Leite puro ZERO LACTOSEBanana e pera
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none">Feijão cariocaArroz brancoPicadinho de carne bovina em cubos refogada com temperosSalada repolho com tomate	<ul style="list-style-type: none">PolentaCoxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomateCouve ou repolho refogadoSaladas: alface e tomate.	<ul style="list-style-type: none">ArrozFeijão pretoCarne suína temperada e assada ou de panelaSalada de beterraba e chuchuFruta:manga	<ul style="list-style-type: none">Arroz brancoCoxa e sobrecoxa de frango assada com batatasRefogado de abobrinha com cenouraSalada mista	<ul style="list-style-type: none">Suco de uva integral ou chá de ervasTorta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos)USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

Simone R. B. Brandini

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
SEMANA 5	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com queijo mussarela ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Crepioca 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • Purê de batata COM LEITE E MANTEIGA ZERO LACTOSE • Salada de alface • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE ZERO LACTOSE NO PURÊ • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). • Fruta: Melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana Ou vitamina de frutas com leite ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Melão (pedaços) 	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • Purê de batata COM LEITE E MANTEIGA ZERO LACTOSE • Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). • Fruta: Melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: *Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a uma fruta.*